

## **SPAZIO ASCOLTO**

**Lo SPAZIO D'ASCOLTO è l'opportunità offerta ad ogni studente o studentessa di avere un colloquio con uno psicologo, gratuitamente e nell'orario scolastico.**

Anche quest'anno presso IPSIA L. Settembrini sarà attivato lo Sportello di Ascolto e supporto psicopedagogico. Lunedì 17 dicembre 2018 lo psicologo, dott. Adriano Gasparetti, presenterà il servizio nelle classi. Dal giorno 19 dicembre il servizio sarà attivo una volta alla settimana dalle 11.00 alle 13.40, come da calendario allegato

Tutte le persone interessate possono usufruirne chiedendo colloqui sia individuali che di gruppo (max 3 persone), per parlare di problemi che possono riguardare il rapporto con i genitori, con la famiglia, gli o le insegnanti, la scuola, le relazioni, le emozioni e i sentimenti, e con gli eventuali altri aspetti della crescita che possono costituire fonte di disagio. Chiedere un colloquio allo psicologo è un momento dedicato a sé: un'occasione per riflettere con metodo su questioni o problemi che viviamo in modo confuso e conflittuale e per i quali orientarsi meglio porta a scelte più in sintonia con la propria personalità e le proprie esigenze.

Il contenuto dei colloqui è tutelato dal segreto professionale.

### **COME SI FISSA UN APPUNTAMENTO**

Gli appuntamenti vengono fissati su un apposito quaderno contattando la Prof.ssa Rita Garuti. Individuato il giorno e l'orario verrà rilasciato un promemoria che andrà portato con sé il giorno fissato e verrà firmato dallo psicologo, a conferma dell'avvenuto colloquio.

Il giorno dell'appuntamento sarà cura dell'interessato/a ricordarsi dell'appuntamento e recarsi allo spazio ascolto, dove sarà presente lo psicologo.

Ogni colloquio ha la durata massima di 40 minuti.

Con gli insegnanti e con il preside è stato concordato che compiti in classe e interrogazioni hanno la precedenza sui colloqui con lo psicologo: è molto importante verificare che l'appuntamento fissato non coincida con una di queste importanti scadenze dell'attività scolastica.

E' inoltre altrettanto importante:

nel caso del colloquio individuale, avvertire l'insegnante dell'uscita dalla classe;

nel caso di un colloquio di gruppo deciso da studenti della stessa classe, accertare che l'insegnante sia disponibile a concedere l'uscita collettiva.

### **Destinatari**

In senso stretto, lo Sportello di Ascolto è pensato per gli studenti e studentesse. In senso ampio, il servizio si propone di fornire un punto di riferimento psicologico per la scuola nel suo insieme ed è pertanto aperto anche a tutti gli adulti che sentano l'esigenza di confrontarsi sulle problematiche vissute a scuola nel rapporto con l'adolescente.

Previo appuntamento, lo psicologo è quindi disponibile al confronto anche con insegnanti e genitori che siano in difficoltà nel rapporto ragazzi e ragazze presenti a scuola, al fine di considerare e sperimentare modalità di relazioni più funzionali al benessere dei giovani.

**E' POSSIBILE RICEVERE ALTRE INFORMAZIONI SUL FUNZIONAMENTO DELLO SPAZIO ASCOLTO RIVOLGENDOSI A:  
Prof.ssa Rita Garuti.**

## Spazio Ascolto IPSIA L. Settembrini

Calendario delle presenze dello psicologo, dott. Adriano Gasparetti, anno scolastico 2018/19

Giorno	Data	Attività
lunedì	17-dic-18	Presentazione servizio nelle classi
mercoledì	19-dic-18	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	09-gen-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	23-gen-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	30-gen-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	13-feb-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	20-feb-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	27-feb-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	06-mar-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	13-mar-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	20-mar-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	27-mar-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	03-apr-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	10-apr-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	17-apr-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
mercoledì	08-mag-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40
lunedì	20-mag-19	Ascolto: dalle 11.00 alle 13.40